

看護部レポート

～看護師の一日編～

—1日の使い方って人それぞれですね。今回はこの二人にスポットを当ててみました—

看護師Aさんの紹介

ご主人・Aさん・長女(小学生)

長男(幼稚園)の4人暮らし

♥朝の活動に特徴あり

4:00 起床

朝食・弁当・夕食を作る

6:00 掃除機・雑巾がけ・トイレ掃除

6:30 朝食

7:15 長女は学校へ

7:20 長男とともに出発

7:38 幼稚園バスの迎え

8:30 日勤スタート



長男は幼稚園が終わると、託児所の先生の迎えで託児所へ

17:30 日勤終了

18:00 託児所へ長男を迎えに行き帰宅

朝に夕食を作っているの、
温めるのみ

子どもと入浴

18:45 夕食

20:00 子どもたちは就寝

テレビなどみて過ごす

22:00 就寝

看護師Bさんの紹介

ご主人・Bさん・長男(1歳)

3人暮らし

♥あかねキッズ利用

6:00 起床

7:00 子ども起床

朝食・子どもの支度

7:40 出発

7:50 あかねキッズ

子どもをあずける



8:30 日勤スタート

17:30 日勤終了

帰宅後から夕食まで子どもを庭で遊ばせる

18:30 夕食作り

19:30 夕食

20:00 子どもと入浴

21:00 子どもを寝かしつける

家事

23:00 就寝

