

# 8月のカレンダー

令和6年 土谷デイサービスセンター大町



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 お手玉 飛び出せ！ お手玉選手権 【下肢の運動】 マッサージ	2 ボール体操 あおげ あおげゲーム 【上肢の運動】	3 棒体操 お手玉タワー 【上肢・脳トレ】 マッサージ
4	5 重鎮運動 制作レク 朝顔作り 【脳トレ・コミュニケーション】 マッサージ	6 ボール体操 転がして キャッチ 【上肢・コミュニケーション】	7 棒体操 パタパタ コロコロ 【上肢の運動】 マッサージ	8 歌声 コンサート マッサージ	9 夏祭り マッサージ	10 重鎮運動 風鈴作り 【制作レク】 マッサージ
11	12 お手玉 足綱引き 【下肢・コミュニケーション】 マッサージ	13 棒体操 飛び出せ！ お手玉選手権 【下肢の運動】 マッサージ	14 お休みです		15	16 セラバンド体操 パタパタ コロコロ 【上肢の運動】 マッサージ
17	18	19 セラバンド体操 転がして キャッチ 【上肢・コミュニケーション】 マッサージ	20 お手玉 お手玉タワー 【上肢・脳トレ】 マッサージ	21 重鎮運動 あおげ あおげゲーム 【上肢の運動】	22 セラバンド体操 飛び出せ！ お手玉選手権 【下肢の運動】 マッサージ	23 棒体操 ホイホイ ゲーム 【上肢の運動】 マッサージ
24	25	26 ボール体操 暑さを ぶっ飛ばせ 【上肢の運動】 マッサージ	27 重鎮運動 パタパタ コロコロ 【上肢の運動】 マッサージ	28 セラバンド体操 ホイホイ ゲーム 【上肢の運動】 マッサージ	29 棒体操 転がして キャッチ 【上肢・コミュニケーション】 マッサージ	30 お手玉 制作レク 【脳トレ・コミュニケーション】 マッサージ
31						31 セラバンド体操 お手玉タワー 【上肢・脳トレ】 マッサージ

## 《 8月の催し・レクリエーション 》

※レクリエーションを予定しておりますが、その日の都合で、変更になる場合がありますのでご了承ください。

※8月8日（木）は、「歌声コンサート」ボランティアの方が来て下さいます。

※8月9日（金）は「夏祭り」を開催します。いつもと違う、お祭りらしいゲームやおやつで少しでも涼しく楽しい時間を過ごしましょう。

※8月14日（水）・15日（木）はお休みとなります。12日、13日、16日、17日は営業しております。振替でのご利用をぜひ、お待ちしております。

※8月21日（水）「散髪」があります。ご希望される方はお申し出下さい。

**ボランティア、夏祭りにご興味のある方は、追加でご利用下さい。**

# お誕生日おめでとうございます

※●●様：いつも穏やかで、どなたとでも仲良くなられる笑顔の素敵な●さん。これからも周りを包み込むような優しい笑顔で日々楽しくお過ごし下さい。

※●●様：いつも穏やかで笑顔がステキです♥ これからも楽しく元気に、そしてしっかり笑って過ごしましょうね！

※●●様：いつも素敵な絵を見せて下さりありがとうございます。絵を飾らせて頂いてデイサービスが華やかになりました。これからも笑顔で皆さんと楽しいお話の🌸を咲かせてくださいね。

※●●様：週2回お会いできるようになり嬉しいです。「元気でいないとね」とコツコツ努力されていますね。笑顔で楽しく過ごしましょう！

※●●様：いつも真面目で、真剣で丁寧にトレーニングされる姿に感心させられています。暑さに負けないよう、夏を乗り切りましょうね。

※●●様：体操の時の大きなかけ声、皆さんも職員も元気をたくさん頂いています。これからも笑顔で楽しく過ごしましょう。

※●●様：お元気で、楽しいお話も次から次に出てきて、すばらしいなあ、いつも感心しております。長生きの秘訣ですね。これからも沢山おしゃべりしてたくさん笑って過ごしましょうね♥

※●●様：いつも明るく頑張り屋の●さん。最近、リハビリを頑張られ立ち上がりも随分スムーズになられ、「歩ける気がする」と平行棒内歩行もきれいな姿勢で歩かれている姿、かっこいいです！これからも益々楽しく頑張ってくださいね。無理は禁物です。

元気に楽しい一年を過ごしましょうね



# 7月の皆さんの笑顔フォト



7月の壁飾りは「桃太郎」です。  
犬や猿、キジと協力して鬼退治。  
皆さんで協力して作って頂きました。  
バンザイ！



お誕生日おめでとうございます。  
皆さん良い笑顔ですね。

皆さんの笑顔・素敵です♥



ピアノと歌のコンサート！  
色っぽい歌声で、皆さんうっとり♥

