

# 9月のカレンダー

令和6年 土谷デイサービスセンター大町

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 重鎮運動 コロコロ ころりん 【上肢の運動】 マッサージ	3 ボール体操 風船飛んでいけ 【上肢の運動】 マッサージ	4 棒体操 足でボウリング 【上肢の運動】 マッサージ	5 お手玉 ペットボトル 野球 【上肢の運動】 マッサージ	6 ボール体操 くねくね道を 進め 【上肢・交流】 マッサージ	7 棒体操 お手玉ブロック 【下肢の運動】 マッサージ
8	9 ボール体操 お手玉ブロック 【下肢の運動】 マッサージ	10 重鎮運動 コロコロ ころりん 【上肢の運動】 マッサージ	11 セラバンド体操 テーブル ホッケー 【上肢の運動】 マッサージ	12 棒体操 人間輪投げ 【上・下肢運動】 マッサージ	13 お手玉 運動会 ゲーム 【上・下肢運動】 マッサージ	14 重鎮運動 ペットボトル 野球 【上肢の運動】 マッサージ
15	16 お手玉 風船飛んでいけ 【上肢の運動】 マッサージ	17 長寿を祝う会 マッサージ	18 ボール体操 足でボウリング 【上肢の運動】 マッサージ	19 重鎮運動 風船飛んでいけ 【上肢の運動】 マッサージ	20 セラバンド体操 ビンゴゲーム 【頭の体操】 マッサージ	21 ボール体操 波乗りジョニー 【下肢の運動】 マッサージ
22	23 セラバンド体操 人間輪投げ 【上・下肢運動】 マッサージ	24 お手玉 ペットボトル 野球 【上肢の運動】 マッサージ	25 重鎮運動 風船飛んでいけ 【上肢の運動】 マッサージ	26 セラバンド体操 足でボウリング 【上肢の運動】 マッサージ	27 棒体操 お手玉ブロック 【下肢の運動】 マッサージ	28 重鎮運動 テーブル ホッケー 【上肢の運動】 マッサージ
29	30 ボール体操 サッカーゲーム 【下肢の運動】 マッサージ					

## ◀ 9月の催し・レクリエーション ▶

※レクリエーションを予定しておりますが、その日の都合で、変更になる場合がありますのでご了承ください。

※9月17日（火）「長寿を祝う会」を開催します。

定員がいっぱいになる為、今回は、追加でのご利用のみお受けいたします。  
振替でのご利用は、お断りさせて頂く事がありますのでご了承下さい。

# お誕生日おめでとうございます

※●●様

いつも体操やリハビリに一生懸命取り組まれていますね。  
食べる事も大切です。しっかり食べて、これからもステキな笑顔で  
楽しく過ごしましょう。

※●●様

デイサービスに来られ1か月が経ち、慣れて来られましたね。  
仲の良い方も出来、楽しそうにお話しされ、お元気に過ごされている  
姿を見てこちらも嬉しくなります。これからも無理をされず、  
お元気にお越しください。

※●●様

周りの方とも仲良く、催し物にも積極的に参加して下さいますね。  
デイサービスでしっかり笑って、楽しくお過ごし下さいね。

※●●様

ダンディな声で素敵な歌を聴かせて下さる●さん。  
今年は猛暑の中、お休みされず来て下さいました。うれしいです！  
これからも沢山笑って、おしゃべりして、楽しく過ごしましょう。

## 元気に楽しい一年を過ごしましょうね

## ◀ 看護師からのお願い ▶

まだまだ、残暑が続いています。しっかり栄養と水分を摂り涼しくして  
こち良い環境で過ごして下さいね。  
また、コロナウイルス感染や新しいウイルスの感染が続いています。  
しっかり石鹸で手を洗い、予防をしましょう！

# 8月の皆さんの笑顔フォト



8月の壁飾りは「浦島太郎」です。  
小さなカメを助けた心優しい青年は、  
竜宮城で夢のような楽しいひと時を過  
ごしました。竜宮城はお魚がいっぱい  
です。



「夏祭り」を開催しました。  
ヨーヨー釣りや輪投げ、  
皆さんの笑顔がいっぱいです。