

10月のカレンダー

令和6年 土谷デイサービスセンター大町



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
6	7	1	2	3	4	5
	ボール体操 運動会ゲーム 【全身の運動】 マッサージ	ボール体操 お手玉サッカー 【上肢の運動】 マッサージ	棒体操 シートでポン 【上肢の運動】 マッサージ	演歌堂 【全身の運動】 マッサージ	ボール体操 足で贈り物 リレー 【下肢・コミュニケーション】	棒体操 ベストペア 【上肢・コミュニケーション】 マッサージ
13	14	8	9	10	11	12
	お手玉 カゴ シューティング 【上肢の運動】 マッサージ	重鎮運動 足で贈り物 リレー 【下肢・コミュニケーション】 マッサージ	セラバンド体操 紙飛行機 飛ばし 【上肢と指先運動】 マッサージ	棒体操 りんご まきまきゲーム 【上肢の運動】 マッサージ	お手玉 お手玉サッカー 【上肢の運動】 マッサージ	セラバンド体操 紙コップ飛ばし 【上肢・コミュニケーション】 マッサージ
20	21	15	16	17	18	19
	セラバンド体操 ベストペア 【上肢・コミュニケーション】 マッサージ	ボール体操 お手玉サッカー 【上肢の運動】 マッサージ	重鎮運動 お手玉足投げ 【下肢の運動】	セラバンド体操 足で贈り物 リレー 【下肢・コミュニケーション】 マッサージ	棒体操 制作レク 松ぼっくりアート 【頭と手先】	ボール体操 お手玉足投げ 【下肢の運動】 マッサージ
27	28	22	23	24	25	26
	ボール体操 紙飛行機 飛ばし 【上肢と指先運動】 マッサージ	お手玉 シートでポン 【上肢の運動】 マッサージ	ボール体操 カゴ シューティング 【上肢の運動】 マッサージ	重鎮運動 味の味覚 ゲーム 【全身の運動】 マッサージ	セラバンド体操 お手玉足投げ 【下肢の運動】 マッサージ	重鎮運動 足で贈り物 リレー 【下肢・コミュニケーション】 マッサージ
		29	30	31		
		セラバンド体操 習字 楽しく 書きましょう 【全身の運動】 マッサージ	重鎮運動 紙コップ飛ばし 【上肢・コミュニケーション】 マッサージ	ボール体操 ベストペア 【上肢・コミュニケーション】 マッサージ		

◀ 10月の催し・レクリエーション ▶

※レクリエーションを予定しておりますが、その日の都合で、変更になる場合がありますのでご了承ください。

※3日（木）「演歌堂」さんが来て下さいます。ギターの演奏をお楽しみください。

※16日（水）「散髪」があります。2か月に1回ですが、大好評！

カットのみですが、希望される方は職員までお声掛けください。

※21日（月）から「秋の野外機能訓練」が始まります。希望される方のみで行います。

お誕生日おめでとうございます

※●●様：可愛い花や猫ちゃんの話などいつも楽しく聞かせて頂いています。
笑いだすと止まらない●さんですが、その笑顔とても素敵です。
お体を大切にこれからもデイサービスにいらして下さいね。

※●●様：いろいろな事に前向きに取り組まれていますね。
素敵な笑顔で今年も元気に頑張りましょう！

※●●様：いつも優しくお話しして下さいありがとうございます。
体操やリハビリも一生懸命に取り組まれていますね。これからも体力作り
頑張ってください！

※●●様：手先が器用でいつも素敵な作品を作られ、デイサービスに彩を添えて下さり
ありがとうございます。これからもアドバイスなど宜しくお願いします。
体調には気を付けて、いつまでもお元気でいて下さいね。

※●●様：デイサービスで初めてのお誕生日ですね!! 一緒にお祝いする事が出来て
うれしく思います。リハビリもしっかり頑張ってされている姿、ステキです。
これからも元気に、楽しくデイサービスに来て下さい。

※●●様：これから私たちと元気に体を動かしたり、ゲームをしたり、
おしゃべりしたりと楽しい時間を作ってください！

元気に楽しい一年を過ごしましょうね

9月の皆さんの笑顔フォト



9月の壁飾りは「かぐや姫」です。人に親切に思いやりを持てば、自分に幸せが帰ってくるというお話ですね。皆さんが幸せに、穏やかに暮らせることを、かぐや姫もお月さまから見守ってくれていますね。



9月17日(火)
「長寿の会」を開催しました
皆様、そして90歳以上の方のお祝いをさせていただきました。



お誕生日おめでとうございます
元気に一年過ごしましょうね！

縫物もスイスイ。皆さん手先が器用ですね。



皆さん、楽しそうですね！



ワイワイ賑やかに！
お弁当も
おいそ〜！

