



# シエスタ おひるねタイム

デイケア 令和6年9月号



今月は、  
手作業特集です！

「シエスタ」とは、スペイン語で「お昼寝」の意味です

## 🐟金魚作り🐟

レクリエーションに使う金魚を皆様に使っていただきました。同じ材料を使っていますが、様々な表情で個性ある金魚達ができました。



## 🎆花火の壁絵作り🎆



まず、こよりを作りました。指先を駆使して上手に出来ました。

夜の宮島の絵に、色とりどりのこよりや型抜きした色紙などを貼っていきました。

宮島の海に花火が上がりました

利用者様に入口近くに貼って頂き、皆で花火大会の思い出を話す機会が増えました。

## 🎐風鈴作り🎐



皆さん真剣な眼差しで風鈴に飾り付けをされています。

風にゆらゆらと揺れながら、皆様をお出迎え。

## 🌸体験募集🌸



無料で1日体験ができます。対象は、要支援1・2、要介護1～5の認定の方です。担当ケアマネージャー様を通してのご利用となります。詳しくはシエスタ通所リハビリ相談員まで。皆様のご利用、お待ちしております。