



シエスタ おひるねタイム

デイケア 令和6年10月号



「シエスタ」とは、スペイン語で「お昼寝」の意味です

★敬老会★

今月の行事レクリエーションは「敬老会」を開催しました。

以前、皆様に使っていただいた金魚を使って、「金魚すくいゲーム」をしました。



皆さん、自分の番になると、一生懸命に輪を投げて金魚を捕まえ、応援も白熱していました。



もう一つのゲームは、紙コップで作った鉄砲を使って積まれたコップを倒すゲームでした。狙いを定めて慎重にしても、思わぬ方向に球が飛んで笑ったり、「下のほうを狙うとたくさん倒れるよ」と作戦を練ったりする光景もみられ、盛り上がりました。



🎁敬老の日のプレゼント🎁

敬老の日のプレゼントとして、毎年恒例の歯ブラシセットをプレゼントしました。歯ブラシは、毛先の開いたものや汚れがあるものは上手く磨くことができませんので、シエスタに持参される歯ブラシも定期的な交換をお願いします。



🌸体験募集🌸



無料で1日体験ができます。対象は、要支援1・2、要介護1～5の認定の方です。担当ケアマネージャー様を通してのご利用となります。詳しくはシエスタ通所リハビリ相談員まで。皆様のご利用、お待ちしております。