



# シエスタ おひるねタイム

デイケア 令和6年11月号

「シエスタ」とは、スペイン語で「お昼寝」の意味です

## 運動会★

今月の行事レクリエーションは「大運動会」を開催しました。

赤と白のチームに分かれて対戦！がんばるぞ！エイエイオー！！



引き合って、新聞を多く取ったほうが勝ち！駆け引きや心理戦がありました★



職員対抗綱引き！本気【マジ】です(笑)



秋の味覚狩りゲーム！



## 季節の壁絵



トンボが飛ぶ夕焼けの空に彼岸花が咲く風景を作っていただきました。色合いがとてもきれいで、昔懐かしい感じがします。シエスタの中庭にも白い彼岸花が咲いていましたが、皆さん見つけられましたか？



無料で1日体験ができます。対象は、要支援1・2、要介護1～5の認定の方です。担当ケアマネージャー様を通してのご利用となります。詳しくはシエスタ通所リハビリ相談員まで。皆様のご利用、お待ちしております。