

# akane.

あかね

vol.45  
2021 Winter

医療を通じて人と地域を結ぶメディカル情報誌

## ■ あかね会在宅事業部

医療と介護の連携で安定した在宅介護サービスを提供する



いま求められている医療の最高レベルを目指すとともに、明日の医療のあり方に機能しよう



医療法人あかね会

新型コロナウイルス感染症の患者発生数が急激に減少し、平和大通りのクリスマスイルミネーションも点灯し日常が戻りつつある日々を迎えています。

今回のakane vol.45はあかね会の在宅事業部を紹介させていただきます。1997年土谷訪問看護ステーションアルパーク（現在の西広島）から始まった在宅事業部ですが、現在は居宅介護支援事業所8ヶ所、訪問看護ステーション5ヶ所、ヘルパーステーション9ヶ所、デイサービスセンター2ヶ所、従業員数254名、あかね会としては土谷総合病院に次ぐ職員数の部署となりました。新型コロナウイルス感染症により、デイサービスセンターの通所、訪問リハビリの利用者様の減少もありましたが、反面、入院すると面会ができないということで訪問看護での加療をご希望される方も多くなっており、日本の人口動態からも在宅部門のニーズは今後も増えるものと思われま

す。あかね会の在宅事業部の強みは、土谷総合病院、阿品土谷病院などの医療施設を併設しており、在宅の患者様の急変時への対応をスムーズに行えることだと思っております。

あかね会の中での連携のみならず、地域の先生方、住民の方々との連携を十分に行うためには在宅介護、医療の質をあげていけるよう職員の教育や、あかね会の在宅事業部で働きたいという職員を増やすための職場づくり、また、連携のための新しいツールも積極的に取り入れていくことなどまだまだ改善点は多々ありますが、先生方、御利用者様のご意見を聞きながら成長していける部門と考えておりますので、今後ともご指導よろしくお願い致します。

## TOPIX

### ■SDGs推進

医療法人あかね会は、SDGsを推進する取り組みとして、SDGs Media Compact推進プロジェクト～「こども食堂」応援企画～の活動を支援しています。

こども食堂とは、こどもだけでなく保護者やお年寄りまで、すべての人に対して「温かい食事」と「居場所」を提供する取り組みです。

### ■医療法人あかね会 紹介動画

当院紹介動画を作成しました。第一弾はあかね会紹介、第二弾は土谷総合病院循環器内科紹介です。医療法人あかね会ホームページ・ひろぎんホールディングス本社ビル1F大型モニターで見ることができます。



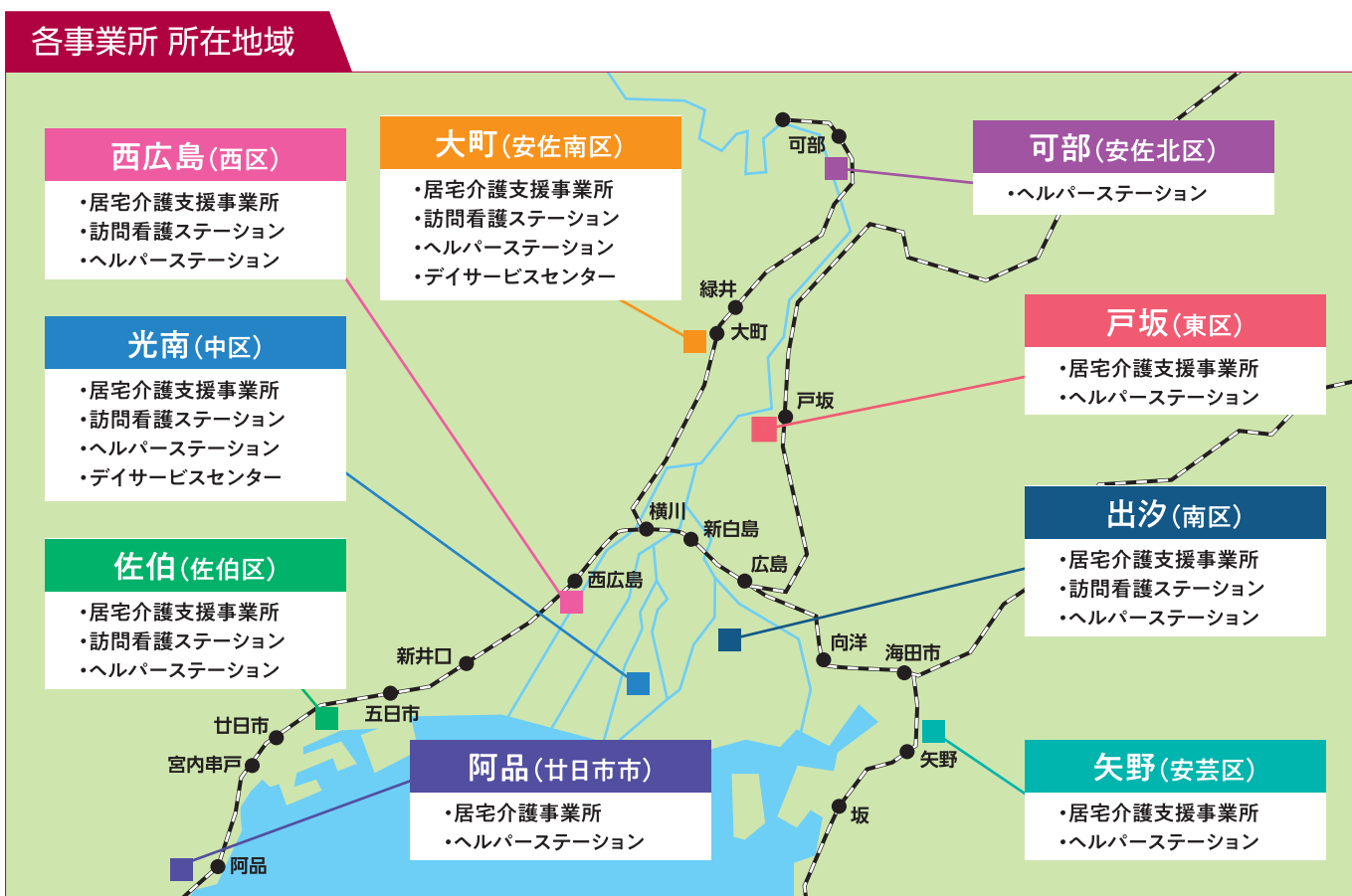
日本は超高齢化社会になり、誰でも家族の介護について関わらなければならない時代になりました。

例えばある日突然、家族が病気で倒れ介護が必要になる場合など、その時どうしたらよいのか？

多くの方にとって「介護保険」を利用するきっかけは、たいていの場合急病によるものが多く、家族としては「何もわからない」「こんな時どうしたらいいのだろう？」「誰に相談したらいいのか？」などの不安や問題が出てくると思います。

病院での治療の後、自宅に帰られる方がほとんどだと思われそうですが、その際、退院した後どうするのか、家族が病気の本人に代わって、退院する前から出来る限り様々な「情報」を元に生活のやり方を考えてあげる必要が出てきます。

あかね会では20年以上前から介護の問題にも対応できるように在宅介護サービスに取り組んでいます。現在、以下の拠点があり広い地域で介護者の方をカバーできます。



要介護度にもよりますが、介護認定されると、下記のような介護サービスを利用することが可能です。

- 家事の代行をしてもらえる。
- 自宅で介護ベッドが必要になった場合、レンタルができる。
- 病気で点滴などの処置が必要な場合には訪問看護が受けられる。
- 通所リハビリやデイサービスなどの通所型のサービスが受けられる。
- 宿泊型の介護サービス（介護施設への入居など）が受けられる。

### 土谷居宅介護支援事業所 光南

所長 増本 孝宣

医療法人あかね会では安佐北区を除く、広島市各区と廿日市市の8拠点に、居宅介護支援事業所があります。各区に拠点を設ける事で、地域の介護サービスの情報が入手しやすく、利用者様のニーズに迅速に対応しています。

各事業所とも3~6名の経験豊富なケアマネジャーを配置しており、8事業所全てで「特定事業所加算※」を算定しています。



※「特定事業所加算」とは、

- ・主任介護支援専門員（5年以上の介護支援専門員の経験後、所定の研修を受けた者）を管理者とし、常勤3名以上のケアマネジャーを配置している。
  - ・定期的・計画的な研修を実施している。
  - ・24時間の連絡体制を確保している。
  - ・地域包括支援センターや他法人の居宅介護支援事業所と連携・研修を行う。
  - ・ケアマネジャー一人あたりの担当利用者数に制限を設ける。
- など、厳しい条件を満たしている事業所です。

### ■居宅介護支援事業所の仕事

居宅介護事業所ではケアマネジャーが要介護認定を受けた方に対してケアプランを立てます。ケアプラン作成時には、利用者様やご家族と相談しながら、様々なサービスを組み合わせ、利用者様の心身状態や家族の状況に合わせ、きめ細やかなサービスの提供が出来るよう心がけています。

ケアプラン作成の際には、併設の介護サービス事業所（土谷訪問看護ステーション・土谷デイサービスセンター・土谷ヘルパーステーション）へのサービス調整も行いますが、あかね会以外の近隣のサービス事業所との連携も多く、たくさんの利用者様のサービスに介入してもらっています。

加えて、ケアプラン作成において重要な要素の一つである医療・介護の連携も、土谷総合病院・阿品土谷病院・中島土谷クリニック・大町土谷クリニックのほか、近隣の病院や開業医の先生方とも連携をとり、利用者様の情報共有をはかっています。



## ■介護保険利用の流れ 「居宅介護支援」の利用方法と流れ

### 1. 要介護認定を受ける

市町の担当窓口申請を行います。  
土谷居宅介護支援事業所では、＜申請＞の代行を行います。  
ご自宅や入院先などで面会し、申請の準備も可能です。

### 2. 居宅介護支援事業者を選ぶ

都道府県などの指定を受けた居宅介護支援事業者リストの中から選びます。  
一度契約した事業者があわない場合は途中で変更することも可能です。

### 3. 契約

事業所が決まったら契約書を交わし、居宅介護支援のサービス利用開始です。

### 4. ケアマネジャーの選任

居宅介護支援を受けるためのケアマネジャーが選任されます。利用者がケアマネジャーを選任することも可能です。

### 5. ケアプラン作成

担当のケアマネジャーが選任されれば、いよいよケアプランの作成が開始されます。  
ケアマネジャーが利用者様のご自宅を訪問し、心身状況や生活環境を把握し、課題分析を行います。  
その後、話し合いを行い、それらを基にサービスの種類や回数を決めます。

### 6. 介護保険サービスの利用スタート

ケアマネジャーを通してサービス事業者との契約を行い、ケアプランに基づいたサービスの利用を開始します。

### 7. モニタリング

サービスが開始された後には、ケアマネジャーによる定期訪問によって内容が現状にあっているか確認が行われます。毎月訪問し、翌月の予定を確認します。必要に応じてプラン変更を行います。



## 訪問看護ステーション

### ご自宅で安心して過ごして頂けるようお手伝いします

医療法人あかね会には、広島市内（中区・南区・西区・安佐南区・佐伯区）5拠点に訪問看護ステーションがあります。

かかりつけ医・関係機関と連携を取りながら、看護師による療養上のお世話や診療の補助を行い、また理学療法士や作業療法士による訪問リハビリテーション（機能回復訓練）の実施により、安心して在宅療養を続けることができるようにサポートしています。

グループ内には、土谷総合病院をはじめとした医療サービス部門、介護老人保健施設シエスタや訪問看護、訪問介護、デイサービスセンターといった介護サービス部門があり、有機的に融合して利用者様へ最適なサービスを提供することができます。

広島市佐伯区美の里にある、土谷訪問看護ステーション佐伯をご紹介します。

### 土谷訪問看護ステーション 佐伯

所長 久保 小津枝

#### 土谷訪問看護ステーション佐伯の特色 \*2021年10月現在

- 2000年に開設して20年以上の実績
- 職員30名、利用者数300名以上の大規模施設
- 難病や状態の難しい方、終末期の方等の実績も多く幅広い対応可
- 多種専門資格を有する経験豊富な職員

介護支援専門員、保健師、呼吸療法認定士、循環認定理学療法士、介護福祉士、心臓リハビリテーション指導士、糖尿病療養指導士、福祉住環境コーディネーター、ホームヘルパー、福祉情報技術コーディネーター、医療的ケア教員、メンタル心理カウンセラー、基本的口腔ケアプロバイダー、リンパケアセラピスト、終活ガイド 等



#### 対象者

- 年齢：不問。0歳から100歳を超える超高齢者まで、年齢を問わず訪問実施しています。
- 適応保険：医療保険・介護保険・各種公的扶助（原爆手帳、重度障害者手帳、特定疾患受給者証など）
- 対象疾患：脳神経疾患、呼吸器疾患、心疾患、整形疾患等、分類を問わず対応しています。

（現在、精神疾患を主病とする訪問は行っていません。）

## 訪問スタッフ



- 看護師:15名
- リハビリ:13名(理学療法士:7名 作業療法士6名)

資格取得から10年、20年を超えるスタッフが多く、豊富な経験と誠意を持って訪問させて頂いております。

複数の専門資格を有している者も多く、専門知識を活かしたケアを実施しています。スタッフ同士日々切磋琢磨しながら励んでいます。

## リハビリテーション

訪問リハビリの一番の利点は、利用者様の「実際の生活の場」で実施できるという事です。「自宅で～できるようになりたい」という目標であれば、実際の現場で訓練を実施するのが最も効果的です。一人では続けにくい運動訓練も、訪問スタッフと一緒に楽しく意欲を持って続けられるようサポートしています。



## 地域活動

地域包括支援センターや広島市と連携し、地域住民に対し運動教室や転倒予防講座等も実施しています。

現在は広島市において、地域住民が集まって「いきいき百歳体操」等を実施し、自分達で運営していく運動グループが数多く作られてきており、この立ち上げ支援や定期的指導も実施しています。

悪化した心身状態を回復させるリハビリだけではなく、悪化してしまうことを未然に防ぐリハビリにも力を入れることで、地域の健康寿命を引き上げていきたいと考えます。

### 事業所より一言

これからも地域在宅医療の支えであり続けるよう、留まる事無く自分たちにできることを考え続け、努力し続けて参ります。在宅において療養上・介護上の不安やお悩みがある方はいつでもお気軽に御相談下さい。

## ヘルパーステーション

### 身の回りのできないことを介護のスペシャリストがサポート

医療法人あかね会には9拠点のヘルパーステーションがあり、たくさんの訪問介護員が在籍しています。訪問介護員は介護のスペシャリストとして身の回りの介助をお手伝いしています。

日々の生活の中で高齢になると出来なくなってくる事が増えてくると思います。要介護認定されている方であれば、訪問介護（ヘルパー）を利用することができますので、ケアマネージャーと相談して生活のサポートをしてもらう事が可能です。（※要介護認定がないと、介護保険が適用されません）

### 常にケアマネージャーと連携して業務をおこないます

ヘルパーステーションでは、ケアマネージャーから依頼を受けた利用者様に対し「居宅サービス計画書」を基に「訪問介護計画書」を作成し、訪問介護員（ヘルパー）を派遣する手続きをします。ヘルパーの派遣には初回、サービス提供責任者が同行して指導します。訪問時には利用者様の状況や実際におこなった介助業務などを毎回記録し、状態の変化があればケアマネージャーに報告します。

#### 身体介護

訪問介護員が体に触れて行う介護です。

入浴介助、排泄介助、歩行介助、食事介助、更衣介助、車いすへの移動、移乗介助などです。

#### 生活援助

利用者様やその家族が行うのが難しい日常の家事全般のサポートをします。

掃除、洗濯、調理、食事の用意、ごみ出し、布団干し、買い物、薬の受け取りなどです。



#### 透析通院の介助



医療法人あかね会には透析通院のできる中島土谷クリニックと大町土谷クリニックがあり、要介護認定されている利用者様が、ひとりで通院できない場合には透析通院介助でサポートが可能です。

通院にはヘルパーが付き添い、タクシーで自宅とクリニック間を送迎します。また利用者様の近況を伺い表情や状態に変化がないか注意深く観察し、看護師に報告しています。



広島市安佐南区大町にある、土谷ヘルパーステーション大町をご紹介します。

## 土谷ヘルパーステーション 大町

管理責任者 平野 奈緒美

介護保険が制定された平成12年4月の前月に、「土谷ヘルパーステーション大塚」で事務所を設立し、平成17年7月「大町土谷クリニック」が開設したのを機に、大町に移転し名称を「土谷ヘルパーステーション大町」に変更しました。

現在、安佐南区で訪問介護を行うステーションとして、ヘルパー15名（うち介護福祉士12名）で身体介護、生活援助のサービスを提供しています。介護福祉士も多く、広島県の「魅力ある福祉・介護の職場宣言」で認証法人となっております。

女性13名男性2名のヘルパーで、利用者様に寄り添い、信頼される介護を行っており、様々な居宅介護支援事業所からも、ヘルパー依頼が土谷指名できています。また、隣接した大町土谷クリニックに、透析患者様を自宅からクリニックまで、介護保険の通院介助で送迎を行っています。クリニックと連携して、安全に安心した透析通院ができるようにしています。透析通院に介助が必要となった患者様、家族の方から、とても喜ばれています。

人材育成を目的として、毎年大学や看護学校の実習生を受け入れています。在宅での訪問介護に、ヘルパーがどのような関わり方をしているか、同行訪問して学んでもらっています。現在コロナ禍で、自宅への訪問がなかなか難しいため、援助内容や、利用者様とのコミュニケーションの取り方等、訪問看護との違いを交えて説明しています。

あかね会は「仕事と家庭の両立支援」に取り組んでいます。その一環として同じビルに託児所「あかねキッズ」があり、結婚、出産後も安心して働ける職場となっております。



### 事業所データ

**営業日時:**月曜日～土曜日(祝日を含む) 8:30～17:30

**サービス提供時間:**上記に係わらず、相談に応じます。

**サービス提供地域:**安佐南区・安佐北区

**職員:**15名・介護福祉士12名・介護職員初任者研修修了1名  
ホームヘルパー資格保有者2名

### 訪問介護で、できないこともありますので注意してください。

- ①**医療行為**……医師の診断が必要な事や、専門知識を必要とすることはできません。
- ②**日常生活の範疇を超える家事代行**……本人に係わること以外の援助や行事や大掃除や庭掃除などの日常的な家事の範疇を超える行為、またペットの世話や金銭・財産管理等日常生活を行うのに支障が生じないと判断される行為はできません。

## デイサービスセンター

心あたたまる雰囲気の中で、1日を安心して過ごしていただけるよう職員一同【笑顔】でお迎えしています。

医療法人あかね会には、広島市中区光南と広島市安佐南区大町の2ヶ所にデイサービスセンターがあります。

身体を動かすことや、仲間ができる社交の場を提供することで、気分のリフレッシュ、ひきこもりの防止、孤独の解消、心身機能の維持向上を図ります。また、毎日介護を行っているご家族の身体的・精神的負担を軽減する大きな役割となっています。



広島市中区光南にある、土谷デイサービスセンター光南をご紹介します。

### 土谷デイサービスセンター 光南

センター長 道岡 良子

2002年5月に開設し、今年19年目を迎えました。4階建てビルの2階、3階に1344平方メートルの広さを持つ大規模施設で、月900人以上、年間約1万800人以上の利用があります。デイサービス利用者の9割は女性といわれる中、利用者の4～5割は男性利用者です。

機能訓練指導員による各種実践体操、ベテラン介護職員による、生活リハビリ、頭脳活性、季節を意識したスポーツなど、心身を刺激するメニューを開催。高齢者が楽しく過ごせるよう、レクリエーションの充実にも力を入れています。

#### 施設データ

##### 土谷デイサービスセンター 光南

センター長:道岡 良子

住所:広島市中区光南1丁目4番6号

電話:082-544-2885 / FAX:082-544-2889

定員:日曜日45名、月曜日～土曜日65名

営業時間:月曜日～日曜日 8:00～17:00

サービス提供地域:中区・西区・南区・東区・安芸区・安芸郡

送迎:あり(リフト車両あり)

##### 土谷デイサービスセンター 大町

センター長:八坂 康江

住所:広島市安佐南区大町東2丁目7番24号

電話:082-831-6600 / FAX:082-870-6651

定員:30名

営業時間:月曜日～土曜日 8:00～17:00

サービス提供地域:安佐南区・安佐北区・西区・東区

送迎:あり(リフト車両あり)

見学・無料体験も随時受付しています。

## 疾患に応じた特殊浴槽の充実

- 皮膚疾患、排便コントロールをしている方の使い捨てタイプ
- 湯船につかれない方のシャワータイプ
- 寝たきりの方が入浴できるストレッチャータイプ
- 足をのばしてゆったりと入浴できる大きな浴槽



## 身体機能向上!! 機能訓練指導員によるパワーリハビリ

- 利用者一人ひとりに合った運動メニューの作成をいたします。
- 全身(上肢・下肢)を訓練する運動マシーンを揃えています。
- 麻痺足の拘縮予防、歩行が困難な人の最新運動器具・プロファンド(足こぎ車椅子)2台あり



## 認知症・重度要介護者の受け入れ

認知症の利用者様に対応しています。在宅酸素や、胃瘻、透析、インスリン管理、ストーマ、褥瘡・吸引など、さまざまな疾患を持つ利用者様に対応しています。

## プロのマッサージ師

デイルームの一角には、プロのマッサージ師がおりマッサージを行っています。腰や肩、全身のコリがスッキリすると評判で、身体がこわばる拘縮予防にもなり人気があります。

## 食事制限に対応

食事制限のある利用者様に対応し、嚥下状態に合わせたムース食、きざみ食、ミキサー食を用意しています。「おもてなしの心」を大切に、食後のコーヒーなども提供しています。

## 車椅子用個室トイレが15カ所

プライバシーに配慮して、車椅子もゆったり入れる広い個室トイレが15カ所あります。



## 地域連携医紹介

地域の医療機関との緊密な連携と機能分担を推進し、医療技術の向上を図ります。

# ほーむけあクリニック

診療科目／内科・小児科・皮膚科

理事長 こにし ふとし 小西 太

2007年4月 千田町に訪問診療専門クリニックとして”広島在宅クリニック”を開業し、一人で頑張っておりましたが、2017年4月 若い先生方のお力を借りて、竹屋町に有床診療所を開院いたしました。訪問診療に加え、外来(内科・小児科・皮膚科)、病床(12床)を設置し、地域の方々の健康にも関わらせていただきたいと思います。

在宅診療においては、寝たきり、難病、癌末期など様々な患者様に関わらせていただくとともに、より良い在宅療養ができるように、病床を使用し、レスパイト入院や肺炎等の急性疾患治療を行い、OTやPTによる訪問リハビリを行わせていただいております。

現在は医師5名、看護師12名、介護士7名、作業療法士2名、ケアマネジャー1名にて、訪問診療、外来診療、病棟業務行っております。

また、併設のオープンスペース”Jaroカフェ”では、医療・介護関係者に無料で健康相談ができる「まちの保健室」やベビーマッサージ、認知症カフェ等、様々なイベントを開催し、地域の健康を守る活動をさせていただきます。

職員一同、地域の健康のために尽力してまいりますので、今後ともよろしくご依頼申し上げます。



診療時間／(内科／小児科)月・火・木・金9:00-12:30 15:00-17:30、水・土9:00-12:30  
(皮膚科)月・金9:00-12:30 水9:00-12:30 14:00-17:00(水曜日午後は完全予約制)  
休診日／日祝日、年末年始(12/28~1/4) 夏季休業(8/13~15)

住所／〒730-0048 広島市中区竹屋町8-8  
TEL／082-546-0185  
ホームページ／<https://hcare-cl.asdxasd.com/>

## 医療法人あかね会

**土谷総合病院** 〒730-8655 広島市中区中島町3番30号 TEL:082-243-9191(代)

- 阿品土谷病院 〒738-0054 広島県廿日市市阿品四丁目51番1号 TEL:0829-36-5050(代)
- 大町土谷クリニック 〒731-0124 広島市安佐南区大町東二丁目8番35号 TEL:082-877-5588(代)
- 中島土谷クリニック 〒730-0811 広島市中区中島町6番1号 TEL:082-542-7272(代)
- 介護老人保健施設シエスタ 〒738-0054 広島県廿日市市阿品四丁目51番1号 TEL:0829-36-2080(代)
- 在宅事業部(介護サービス部門)



### 土谷訪問看護ステーション

光南 TEL:082-544-2789	西広島 TEL:082-507-0855
大町 TEL:082-831-6651	出汐 TEL:082-250-1577
佐伯 TEL:082-925-0771	

### 土谷居宅介護支援事業所

光南 TEL:082-504-3202	西広島 TEL:082-507-0866
大町 TEL:082-831-6653	出汐 TEL:082-250-3730
佐伯 TEL:082-925-1550	戸坂 TEL:082-502-5215
矢野 TEL:082-820-4835	阿品 TEL:0829-20-3721

### 土谷ヘルパーステーション

光南 TEL:082-545-0311	西広島 TEL:082-507-0877
大町 TEL:082-831-6654	出汐 TEL:082-250-5080
佐伯 TEL:082-925-0770	戸坂 TEL:082-502-5205
可部 TEL:082-819-2250	矢野 TEL:082-820-4825
阿品 TEL:0829-20-3585	

### 土谷デイサービスセンター

光南 TEL:082-544-2885 大町 TEL:082-831-6600

## スタッフ募集

心豊かな医療を提供し、楽しく時間を共有しながらスキルアップに繋げるために、あかね会では、やる気のある方、経験豊富な方の募集を随時行っています。詳しくはホームページをご覧ください。



土谷総合病院

検索



## 医療法人あかね会 本部事務局

〒730-0811 広島市中区中島町4番11号  
TEL:082-245-9274  
<http://www.tsuchiya-hp.jp>

2021年12月発行