

# ～ 1月 年後レクリエーション予定表 ～

今月の新企画(生活リハビリ)



ほうきでゴルフ



めざせ ゴール?



日	月	火	水	木	金	土
			1 年齢休み	2 年齢休み	3 年齢休み	4 お手玉で旗倒し (頭脳活性)
5	6	7	8	9	10	11
雪かき大会 (季節動的)	お手玉で旗倒し (頭脳活性)	ほうきでゴルフ (生活リハビリ)	目指せトライ (スポーツ)	ほうきでゴルフ (生活リハビリ)	お手玉で旗倒し (頭脳活性)	雪かき大会 (季節動的)
12	13	14	15	16	17	18
お手玉で旗倒し (頭脳活性)	ほうきでゴルフ (生活リハビリ)	目指せトライ (スポーツ)	ギター倶楽部 演歌堂 ボランティア	お手玉で旗倒し (頭脳活性)	雪かき大会 (季節動的)	お手玉で旗倒し (頭脳活性)
19	20	21	22	23	24	25
ほうきでゴルフ (生活リハビリ)	目指せトライ (スポーツ)	ほうきでゴルフ (生活リハビリ)	お手玉で旗倒し 頭脳活性	雪かき大会 (季節動的)	お手玉で旗倒し (頭脳活性)	ほうきでゴルフ (生活リハビリ)
26	27	28	29	30	31	
目指せトライ (スポーツ)	ほうきでゴルフ (生活リハビリ)	お手玉で旗倒し 頭脳活性	雪かき大会 (季節動的)	お手玉で旗倒し (頭脳活性)	ほうきでゴルフ (生活リハビリ)	

# 1月 デイ便り

令和7年・1月発行

12月14・15日 クリスマス会 12月18日 忘年会を行いました！



どら焼きを作りました

## ボランティアのお知らせ



1月15日(水) ギター倶楽部演歌堂



1月8日(水)・18日(土)  
有料の散髪があります。

1/1,2,3は、年始休みをいただきます。  
他の曜日に振替えのご利用も可能ですので、  
デイ職員までお申し付けください。本年も色々  
な行事・レクリエーションをお楽しみください。  
朝のお茶のお時間に抹茶とお茶菓子でおもて  
なさせていただきます。  
(4日から10日まで)  
本年もよろしくお願いいたします。



(医)あかね会土谷デイサービスセンター光南  
TEL: 544-2885 / FAX: 544-2889