

# ~~ 3月 午後レクリエーション予定表 ~~

## 今月の新企画

ひな祭りバランスゲーム!  
雛人形を落とさず飾る。



| 日                    | 月                    | 火                    | 水                           | 木                    | 金                    | 土                    |
|----------------------|----------------------|----------------------|-----------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
|                      |                      |                      |                             |                      |                      | 1                    |
| 2                    | 3                    | 4                    | 5                           | 6                    | 7                    | 8                    |
| 後ろ投げバスケット<br>スポーツ    | ひな祭りバランスゲーム<br>季節動的  | スリーヒントクイズ<br>頭脳活性    | きれいに生けましょう<br>生活リハビリ        | 山菜採り<br>季節動的(下肢)     | 後ろ投げバスケット<br>スポーツ    | ひな祭りバランスゲーム<br>季節動的  |
| 9                    | 10                   | 11                   | 12                          | 13                   | 14                   | 15                   |
| ひな祭りバランスゲーム<br>季節動的  | スリーヒントクイズ<br>頭脳活性    | きれいに生けましょう<br>生活リハビリ | 山菜採り<br>季節動的(下肢)            | 後ろ投げバスケット<br>スポーツ    | ひな祭りバランスゲーム<br>季節動的  | きれいに生けましょう<br>生活リハビリ |
| 16                   | 17                   | 18                   | 19                          | 20                   | 21                   | 22                   |
| スリーヒントクイズ<br>頭脳活性    | きれいに生けましょう<br>生活リハビリ | 山菜採り<br>季節動的(下肢)     | <b>ギター倶楽部演歌堂<br/>ボランティア</b> | ひな祭りバランスゲーム<br>季節動的  | きれいに生けましょう<br>生活リハビリ | スリーヒントクイズ<br>頭脳活性    |
| 23                   | 24                   | 25                   | 26                          | 27                   | 28                   | 29                   |
| きれいに生けましょう<br>生活リハビリ | 山菜採り<br>季節動的(下肢)     | 後ろ投げバスケット<br>スポーツ    | ひな祭りバランスゲーム<br>季節動的         | きれいに生けましょう<br>生活リハビリ | スリーヒントクイズ<br>頭脳活性    | 後ろ投げバスケット<br>スポーツ    |
| 30                   | 31                   |                      |                             |                      |                      |                      |
| 山菜採り<br>季節動的(下肢)     | 後ろ投げバスケット<br>スポーツ    |                      |                             |                      |                      |                      |



# デイ便り

R7年・3月発行



## デイの様子



ふわふわボール



鬼退治

**3/18(火)・21(金)**  
有料散髪があります！  
ご利用下さい！



追加利用出来ます！  
詳しくは職員まで！

## ボランティア



急いで干しましょう



演歌歌謡ショー  
\*演歌の龍さん\*

**3/19(水)**  
ギター倶楽部演歌堂

おたのしみ！



(医)あかね会土谷デイサービスセンター光南  
TEL: 544-2885 / FAX: 544-2889

