

# 12月カレンダー

令和6年 土谷サービスセンター大町

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 ボール体操 狙ってピンポン 【上肢の運動】 マッサージ	3 重鎮運動 キャップツリー チャレンジ 【上肢の運動】 マッサージ	4 セラバンド体操 書道 【集中力】 マッサージ	5 棒体操 雪合戦 ゲーム 【上肢の運動】 マッサージ	6 歌声コンサート	7 棒体操 狙ってピンポン 【上肢の運動】 マッサージ
8	9 ボール体操 サッカーゲーム 【下肢の運動】 マッサージ	10 重鎮運動 雪合戦 ゲーム 【上肢の運動】 マッサージ	11 セラバンド体操 お口にポン!! 【上肢の運動】 マッサージ	12 棒体操 足で寄せて 【下肢の運動】 マッサージ	13 お手玉 棒サッカー 【上肢の運動】 マッサージ	14 レレパラダイス マッサージ
15	16 忘年会 マッサージ	17 ボール体操 Xmasリース作り 工作レク 【手先・頭の体操】 マッサージ	18 重鎮運動 クリスマス 飾り作り 【上肢の運動】 マッサージ	19 セラバンド体操 棒サッカー 【上肢の運動】 マッサージ	20 棒体操 足で寄せて 【下肢の運動】	21 ボール体操 サッカーゲーム 【下肢の運動】 マッサージ
22	23 セラバンド体操 キャップツリー チャレンジ 【上肢の運動】 マッサージ	24 お手玉 Xmasリース作り 工作レク 【手先・頭の体操】 マッサージ	25 ボール体操 キャップツリー チャレンジ 【上肢の運動】 マッサージ	26 重鎮運動 サッカーゲーム 【下肢の運動】 マッサージ	27 セラバンド体操 雪合戦 ゲーム 【上肢の運動】 マッサージ	28 重鎮運動 お口にポン!! 【上肢の運動】
29	30	31				
年末年始のお休み						

## お誕生日おめでとうございます

※●●様

文化祭の作品が素敵です。中でも「蝸牛と紫陽花」の絵がお気に入りです♥  
これからも作品を見せて下さいね。楽しみにしています。

※●●様

いつも優しく気遣って下さり、ありがとうございます。  
新しい事にもチャレンジされ、悩まれながらも取り組まれている所が  
素敵です。これからも皆さんと楽しんで過ごしましょう。

※●●様

優しい雰囲気癒されます。いつも素敵な作品作りに取り組まれていますね。  
飾ってある作品からも●さんの温かさが伝わってきます。  
これから寒くなりますが、体調に気を付けていきましょう。

※●●様

言葉のセンスが素敵で、いつも楽しませて頂いたり、勉強させて頂いています。  
リハビリも頑張られていますね。これからも沢山歌って、笑って過ごしましょう。

### 元気に楽しい一年を過ごしましょうね

#### ◀ 12月の催し・レクリエーション ▶

※レクリエーションを予定しておりますが、その日の都合で、変更になる場合があります  
のでご了承ください。

※12月6日（金）「歌声コンサート」ピアノに合わせて歌いましょう。

※12月14日（土）「レレパラダイス」フラダンスの皆さんです。

※12月16日（月）「忘年会」を開催します。皆さんと楽しく1年間を振り返りましょう。

※12月18日（水）「散髪」があります。有料になりますが希望される方はお申し込み下さい。

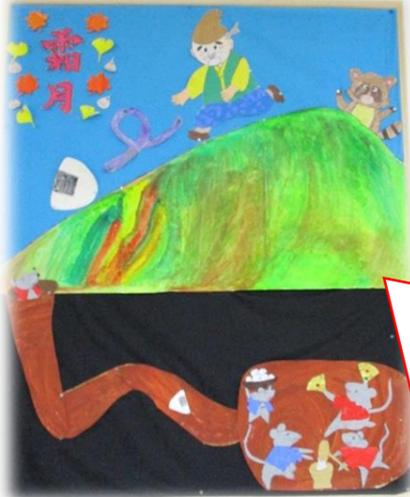
※12月29日（日）～令和7年1月3日（金）まで年末年始休みを頂きます。

#### お知らせとお願い

- ①定期的にお問い合わせしておりますが、現在服用されている飲み薬や塗り薬など  
病院から処方されたお薬の「説明書」か「お薬手帳」をご持参ください。  
確認させていただきます。宜しくお願い致します。
- ②今月も、忘年会やボランティアなど色々なイベントを行います。  
ぜひ、皆様、追加でのご利用をお待ちしております。



# 11月の皆さんの笑顔フォト



今月の壁飾りは、「おむすびころりん」です。大事なおむすびをネズミの巣に落として、ネズミと一緒に大はしゃぎですね。



十一月二十一日(木)「文化祭」を開催しました。今年のテーマは「わっほっほ」皆さんの笑顔が溢れる楽しい文化祭が出来ました。



今月もボランティアの皆さんが楽しく、ステキなひと時をプレゼントして下さいました。



皆さんの笑顔やおしゃべりが沢山ありましたね❤️

