

1月カレンダー

令和7年 土谷デイサービスセンター大町

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4 棒体操 飛ばして ピンポン 【上肢の運動】
デイサービスお休みです						
5	6 ボール体操 新春 かるたとり大会 【上肢・コミュニケーション】 マッサージ	7 重鎮運動 作成レク こま作り 【指先の運動】 マッサージ	8 セラバンド体操 かるた 【脳・コミュニケーション】	9 棒体操 お年玉ゲーム 【上肢・頭の体操】 マッサージ	10 お手玉 飛ばして ピンポン 【上肢の運動】 マッサージ	11 セラバンド体操 かるた 【脳・コミュニケーション】 マッサージ
12	13 セラバンド体操 お年玉ゲーム 【上肢・頭の体操】 マッサージ	14 ボール体操 新春 書初め会 【集中力】 マッサージ	15 重鎮運動 羽子板ゲーム 【上肢の運動】 マッサージ	16 セラバンド体操 ボールタワー 【集中力・指先】 マッサージ	17 棒体操 飛ばして ピンポン 【上肢の運動】	18 ボール体操 新春 かるたとり大会 【上肢・コミュニケーション】 マッサージ
19	20 セラバンド体操 ボールタワー 【集中力・指先】 マッサージ	21 お手玉 風船羽子板 ゲーム 【上肢・コミュニケーション】 マッサージ	22 ボール体操 ボールタワー 【集中力・指先】 マッサージ	23 演歌堂 マッサージ	24 セラバンド体操 風船羽子板 ゲーム 【上肢・コミュニケーション】 マッサージ	25 重鎮運動 大吉色分け ゲーム 【上肢の運動】 マッサージ
26	27 ボール体操 羽子板ゲーム 【上肢の運動】 マッサージ	28 セラバンド体操 ボールタワー 【集中力・指先】 マッサージ	29 棒体操 飛ばして ピンポン 【上肢の運動】 マッサージ	30 ボール体操 風船羽子板 ゲーム 【上肢・コミュニケーション】 マッサージ	31 重鎮運動 新春 かるたとり大会 【上肢・コミュニケーション】	



お誕生日おめでとうございます

- ※●●様
おしゃれで素敵な●さん。今年も沢山おしゃべりして、楽しく過ごしましょうね。
- ※●●様
何事にも一生懸命取り組まれていますね。今年もダジャレをたくさん作って楽しく、いっぱい笑いましょう！
- ※●●様
いつも穏やかで、囲碁も楽しまれていますね。今年も楽しくデイサービスで過ごして下さいね。
- ※●●様
リハビリに軽快な足取りで来られ、いつも頑張られていますね。優しい笑顔で皆さんとおしゃべりされていますね。今年も楽しく過ごしましょう！
- ※●●様
いつも素敵な壁絵を作って頂き、ありがとうございます。これからも色々な事に挑戦して楽しく元気な1年にしましょうね。

元気に楽しい一年を過ごしましょうね

《 1月の催し・レクリエーション 》

- ※デイサービスは、1月4日（土）から始まります。今年も皆さんと明るく笑顔で楽しくスタートしましょう！
- ※レクリエーションを予定しておりますが、その日の都合で、変更になる場合がありますのでご了承ください。
- ※23日（木）「演歌堂」さんが来て下さいます。ギターの音色に合わせて素敵な歌声を聴かせて下さいます。新春初めのボランティアさんですね。楽しんで下さい！



明けましておめでとうございます！
 今年は己巳（きのと・み）年です
 新しいものを生み出す年、
 新しいことを始めるチャンスが
 沢山めぐってくる年と言われます。
 皆さんも、今年何か新しいことを始
 めてみませんか。
 今年も皆さんに沢山の笑顔を見
 せて頂けるよう、職員一同
 頑張つてまいります。
 幸せな一年にしていきましょう。



12月の皆さんの笑顔フォト



「令和6年の壁飾り」

令和6年1年間の壁飾りを集めました。
日本昔話シリーズとして皆さんに、ちぎり絵、折り紙、色塗りなど作業して頂きながら毎月壁に飾らせて頂きました。

- 1月「オープニング」
- 2月「傘地蔵」
- 3月「花咲か爺さん」
- 4月「うさぎとかめ」
- 5月「金太郎」
- 6月「一寸法師」
- 7月「桃太郎」
- 8月「浦島太郎」
- 9月「かぐや姫」
- 10月「こぶとり爺さん」
- 11月「おむすびころりん」
- 12月「鶴の恩返し」

令和7年はどんな壁飾りが出来るか楽しみです！
ありがとうございました♡



6日(金)

「歌声コンサート」
ボランティアの皆さんが素敵な歌声聞かせて下さいました。

16日(月)

「忘年会」を開催しました。
1年間を振り返り、おやつを食べながらゆったり～過ごしました。

