

2月カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3 ボール体操 コラージュ文字制作 【脳トレ・発想】 マッサージ	4 重鎮運動 風船コップゲーム 【上肢の運動】 マッサージ	5 セラバンド体操 のり巻きまきまき 恵方巻 【上肢の運動】 マッサージ	6 棒体操 輪投げ 【上肢・コミュニケーション】 マッサージ	7 お手玉 トントン相撲(工作レク) 【上肢の運動】	1 棒体操 書道 【集中力】
9	10 セラバンド体操 蜘蛛の巣キャッチ 【上肢・コミュニケーション】 マッサージ	11 ボール体操 サッカーゲーム 【下肢の運動】 マッサージ	12 重鎮運動 書道 【集中力】 マッサージ	13 セラバンド体操 モルック 【上肢の運動】 マッサージ	14 棒体操 ビリヤード玉入れ 【上肢・脳トレ】 マッサージ	8 セラバンド体操 ビリヤード玉入れ 【上肢・脳トレ】 マッサージ
16	17 歌とピアノのコンサート	18 お手玉 蜘蛛の巣キャッチ 【上肢・コミュニケーション】 マッサージ	19 ボール体操 モルック 【上肢の運動】	20 お手玉 だるま落とし 【上肢・脳トレ】 マッサージ	21 セラバンド体操 風船コップゲーム 【上肢の運動】	15 ボール体操 だるま落とし 【上肢・脳トレ】 マッサージ
23	24 ボール体操 輪投げ 【上肢・コミュニケーション】 マッサージ	25 セラバンド体操 ビリヤード玉入れ 【上肢・脳トレ】 マッサージ	26 棒体操 風船コップゲーム 【上肢の運動】 マッサージ	27 ボール体操 蜘蛛の巣キャッチ 【上肢・コミュニケーション】 マッサージ	28 重鎮運動 のり巻きまきまき 恵方巻 【上肢の運動】 マッサージ	22 重鎮運動 輪投げ 【上肢・コミュニケーション】 マッサージ

お誕生日おめでとうございます

- ※ ●●様
職員が何か作業をしていたら「何か手伝いましょうか?」といつも優しく声をかけて下さる●さん。リハビリも頑張られていますね。
これからもデイサービスで、たくさんお話して、笑って過ごしましょう!
- ※ ●●様
いつも笑顔で明るく、お話しして下さりありがとうございます。
何事にも一生懸命に取り組まれる姿は、ステキですね。
これからも皆さんとおしゃべりや色々な事楽しみながら、笑顔で楽しく過ごしましょう。
- ※ ●●様
野球にバレーボール、ゴルフと、スポーツマンの●さん。
レクリエーションゲームでは、いつも高得点ですね。リハビリも積極的に歩行訓練にも熱心に取り組まれています。
いつも優しい笑顔でお話して下さってうれしいです♥ これからもその笑顔たくさん見せて下さいね!



元気に楽しい一年を過ごしましょうね

《 2月の催し・レクリエーション 》

※レクリエーションを予定しておりますが、その日の都合で、変更になる場合がありますのでご了承ください。

※17日(月)「歌とピアノのコンサート」素敵な歌声をお楽しみください。

※19日(水) 2か月に1回の「散髪」があります。カットのみですがご希望の方は、申込用紙をお配りします。



注意しましょう!

- ①乾燥しています。
毎日のように、火事のニュースが聞かれます。火の始末、お線香の始末は大丈夫ですか。ちゃんと消えたのを確認しましょう。
- ②不審な訪問者や電話に注意。
事前連絡もなしに突然訪問する業者、言葉巧みに金目の物や現金をだまし取る事案が安佐南区でも発生しています。
また、不審な電話や、注文していないのに荷物が届いたりする事案も発生しています。
不審な電話は、切りましょう。突然の訪問者は、インターホンで対応しましょう。
一人の時に自宅内に知らない人を入れるのはダメですよ。
「おかしいな」と思ったら、ご家族又はスタッフに声かけて下さいね♥

1月の皆さんの笑顔フォト



令和7年の壁飾りは、毎月テーマに合わせた皆さんの作品を展示させて頂きます。1月は干支の「巳」です。皆さんそれぞれに色紙を貼ったり折ったりして頂きました。個性あふれる作品が出来ました。



皆さんの笑顔が
いいですね♡

お正月は、ペタン、ペタンお餅つきです。皆さんしっかり力を入れて、今年も一年元気に過ごしましょう！



2月の壁飾りの作品は「節分」です。節分には、鬼が出来ますね、赤鬼、青鬼などそれぞれ個性的な作品が出来ています。皆さん集中して取り組まれています。



オセロを楽しまれたり、体操にも集中して取り組まれたり、体調がやっぱり、皆さんの「笑顔」が一番ですね！



ボランティアの「演歌堂」さんが来て下さいました。ギターやフルート、優しい歌声で心む演奏を聴かせて下さいました。

