



シエスタ おひるねタイム

デイケア 令和7年3月号



「シエスタ」とは、スペイン語で「お昼寝」の意味です

<2月の行事レク>



★節分祭★

2月11・12日、節分会を開催しました。スタッフは、色とりどりの鬼の衣装を着て盛り上がりました。



鬼は外！福は内！と逃げる鬼にボールを入れるゲームなどで楽しみました。

個別リハビリも鬼の格好で・・・(笑)



♥節分とバレンタイン♥



バレンタインは3層のチョコレートケーキ



節分は鬼の顔のちらし寿司。それぞれ表情に個性があり、かわいらしい顔に皆さん大喜びでした。給食室のみなさん、ありがとう！！

事務員さん作のひな飾りです。キュート♡



✿デイケアの日常✿

3年目の胡蝶蘭。果たして、花は咲くのでしょうか？



男性の皆様がお手伝い。丁寧に畳んでくださり、ありがとうございます。



中庭の花壇。何かの文字のような・・・答えは次号で(^▽^)/



無料で1日体験ができます。対象は、要支援1・2、要介護1～5の認定の方です。担当ケアマネージャー様を通してのご利用となります。詳しくはシエスタ通所リハビリ相談員まで。皆様のご利用、お待ちしております。