



# シエスタ おひるねタイム

デイケア 令和7年5月号

「シエスタ」とは、スペイン語で「お昼寝」の意味です



<4月の行事レク>

## ★春満開★

4月8日・9日、春満開を開催しました。桜チーム VS 団子チームに分かれ、桜摘みゲームや文字取りゲームをして楽しみました。



## ★制作★

1枚のレースから白鳥ができましたた！！

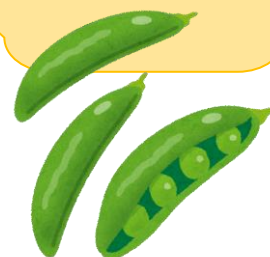
難しいねー。どうやるの？と教えあいながら折りました。



## ❀中庭❀



スナップエンドウ。たくさん収穫できました！



## ❀お花見ごはん❀



春を思わせる彩り豊かなメニューでした。

### ◆お知らせ◆

令和7年4月1日をもちまして、シエスタ施設長が土肥雪彦医師から今津通教医師に交代となりました。来月号に今津医師の紹介を掲載したいと思います。お楽しみに。

よろしく  
お願いします