



# くすりの窓 ～当院採用の花粉症治療薬～

## 【内服薬】

### ●第二世代抗ヒスタミン薬●

鼻水、くしゃみ、痒みによく効く！

商品名	成分名	服用回数（回/日）	車・機械の運転	市販薬の有無
アレグラ	フェキソフェナジン塩酸塩	2	○	○（アレグラFX、アレルピ）
アレジオン	エピナスチン塩酸塩	1	△	○（アレジオン20）
アレロック	オロパタジン塩酸塩	2	×	×
エバステル	エバスチン	1	△	○（エバステルAL）
ザイザル	レボセチリジン塩酸塩	1	×	×
タリオン	ベポタスチンベシル酸塩	2	△	○（タリオンAR）
デザレックス	デスロラタジン	1	○	×
ニポラジン	メキタジン	2	×	×
ピラノア	ピラスチン	1	○	×
ルパフィン	ルパタジンフマル酸塩	1	×	×

### ●抗ロイコトリエン薬●

鼻づまりによく効く！

商品名	成分名	服用回数（回/日）	車・機械の運転	市販薬の有無
オノン	プラソルカスト水和物	2	○	×
キプレス	モンテルカストナトリウム	1	○	×

### ●漢方薬●

眠くならない！

商品名	鼻症状のタイプ
小青竜湯（しょうせいりゅうとう）	透明で水のような鼻水が止まらない
葛根湯加川芎辛夷（かっこんとうかせんきゅうしんい）	無色～白色の鼻水、鼻づまりが強い
荊芥連翹湯（けいがいれんぎょうとう）	ネバネバした粘り気のある黄色い鼻水



## 【外用薬】

### ●点鼻薬●



商品名	成分名	使用回数（回/日）	備考
アラミスト	フルカチゾンフランカルボン酸 エステル	1	局所ステロイド点鼻薬であり全身的な副作用はほとんどない
ナゾネックス	モメタゾンフランカルボン酸 エステル	1	
トラマゾリン	トラマゾリン塩酸塩	数回	短期間の使用（約10日）が望ましい



### ●点眼薬●



商品名	成分名	使用回数（回/日）	ソフトコンタクトレンズの装着
アレジオンLX	エピナスチン塩酸塩	2	○
パタノール	オロパタジン塩酸塩	4	×

参考資料：添付文書、クラシエHP、ポケット医薬品集 2018年版

土谷総合病院 診療補助部 薬局（2025.3）